

EMPREINTES Voix Sauvages & Corps Paysage

stage chant et connexion à la nature

6 au 9 mai 2027 Naninne (Belgique)

Avec Léo Poncelet et Pauline Bossuroy



MODALITÉS PRATIQUES

Dates & horaires

6 au 9 mai 2027

(4 jours et 3 nuits)

Arrivée jeudi 6 mai à 9h30

Départ dimanche 9 mai à 18h30

Horaires des journées : 9h30 - 12h30 * pause midi * 14h30 - 17h30

Lieu & commodités

« La Colline du Cœur »

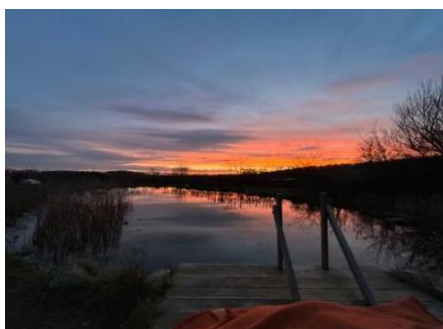
57 Rue pré au loup

5100 NANNINE

Gare de train à 15 min à pied du lieu du stage : Naninne (liaisons possibles avec la gare de Namur).

Située dans la région namuroise, la Colline du Cœur nous ouvre ses portes avec son gîte et sa salle de pratique nichés sur la crête parsemée de chênes. 7 hectares de prairies, forêt, ruisseau, petit étang (et son sauna) s'étendent autour de la colline, offrant un vaste et bel espace de nature à rencontrer, à explorer, à faire vibrer de nos voix et de nos chants...

Nous aurons à disposition un gîte avec cuisine collective et une salle de pratique (60m²) avec parquet.



Hébergement

En gîte : 4 chambres-dortoirs avec lits superposés

(le tarif du stage inclut les 3 nuitées des 6, 7 et 8 mai)

Nous aurons à charge de faire collectivement le ménage de la salle de pratique et du gîte. Pour ce faire, merci, si vous le pouvez, de vous rendre disponibles pour une heure le dimanche 9 mai de 17h30 à 18h30 après la clôture du stage.

Repas

Nous aurons accès à une cuisine collective équipée.

Repas partagés pour les midis et soirs avec ce que chacun et chacune apportera.

Chacun.e gère ses petits-déjeuners.



Matériel à apporter

- vos denrées pour vos 3 petits déjeuners
- des denrées à partager pour 7 repas à cuisiner ensemble
- drap de lit simple
- housse de couette 1 personne
- taie d'oreiller
- tapis de yoga (ou couverture épaisse) pour s'allonger confortablement au sol
- couverture pour se couvrir lors des moments de détente au sol
- zafu / coussin
- carnet et de quoi écrire
- petit sac à dos pour partir quelques heures en forêt
- gourde 1L
- boîte hermétique pour transporter un pique-nique
- vêtements et chaussures confortables pour explorer le dehors par tous les temps, ainsi qu'aux heures plus fraîches ou nocturnes pour un temps autour du feu
- lampe frontale
- maillot de bain et essuie pour le sauna

MODALITÉS FINANCIÈRES ET INSCRIPTION

Tarifs

400 €

incluant frais pédagogiques, locatifs et d'hébergement pour 3 nuits

Les frais de nourriture restent à charge des participant.es (chacun.e apporte des denrées à partager pour pouvoir cuisiner ensemble).

Si le tarif proposé est un frein à ta participation, contacte-nous pour trouver une solution ensemble.

Les paiements échelonnés sont acceptés.

Inscription

Date limite d'inscription : 17 avril 2027

1° Remplir le formulaire d'inscription en ligne (accessible sur age-sauvage.fr).

2° Effectuer un virement de 100 € d'arrhes pour confirmer l'inscription.

Un RIB sera envoyé par email une fois le formulaire d'inscription en ligne rempli.

3° Solde restant dû (300 €) à payer par virement au plus tard le 5 mai.

Conditions d'annulation

Nous nous réservons la possibilité d'annuler le stage si l'effectif minimum de participant.es n'est pas atteint au plus tard le 18 avril.

L'intégralité des arrhes perçues sera dans ce cas remboursée.

Si pour une quelconque raison tu souhaitais annuler ta venue, merci de nous en informer par email à agesauvage05@gmail.com au plus tard le 17 avril.

Dans le cas contraire (sauf cas de force majeure), les arrhes perçues ne seront pas remboursées.